



Wir unterstützen Sie bei der Verbesserung Ihres Ess- und Trinkverhaltens und geben Ihnen alltagstaugliche und individuelle Empfehlungen.

Weitere Informationen zum Programm bzw. Terminvereinbarung:

Alexandra Hotter, BSc
Diätologin des **avomed**
Tel. 0650 58 60 633
a.hotter@avomed.at · www.avomed.at



Für den Inhalt verantwortlich:

avomed -
Arbeitskreis für Vorsorgemedizin
und Gesundheitsförderung in Tirol
Anichstraße 6/4 · 6020 Innsbruck
Tel. 0512 58 60 63 · Fax 0512 58 30 23
avomed@avomed.at · www.avomed.at



ERNÄHRUNGS- MEDIZINISCHE BERATUNG



Diätologin in der Arztpraxis
... ein Programm des **avomed** zur
Unterstützung Ihrer Ernährungsumstellung



WIE LÄUFT EINE ERNÄHRUNGSMEDIZINISCHE THERAPIE AB?

DIES SIND BEISPIELE, WANN EINE ERNÄHRUNGSMEDIZINISCHE THERAPIE EMPFOHLEN WIRD:

- ✔ Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Nahrungsmittelallergien (Fruchtzuckerunverträglichkeit, Milchzuckerunverträglichkeit, Histaminunverträglichkeit, ...)
- ✔ Diabetes
- ✔ Fettstoffwechselstörungen (erhöhte Cholesterin- bzw. Triglyceridwerte)
- ✔ Gicht (erhöhte Harnsäurewerte)
- ✔ Gewichtsprobleme
- ✔ Erkrankungen der Verdauungsorgane (Magen, Darm, Galle, Leber, ...)
- ✔ Verdauungsbeschwerden (Verstopfung, Durchfall, ...)
- ✔ Mangelernährung
- ✔ Osteoporose
- ✔ Herz- Kreislauferkrankungen
- ✔ COPD (chronische Lungenkrankheit)
- ✔ Richtige Ernährung in speziellen Lebensphasen (Schwangerschaft, Stillzeit, Kinderernährung, Ernährung 50 plus)
- ✔ Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes)
- ✔ Sowie weitere Gründe – fragen Sie unsere Diätologin!

Ihr Arzt / Ihre Ärztin oder OrdinationsassistentIn empfehlen Ihnen eine ernährungsmedizinische Therapie. Sie können dieses Angebot des **avomed** selbstverständlich auch auf Eigeninitiative bei bestehenden Problemen nutzen.

Bei der Erstberatung werden Ihre persönlichen Ernährungsgewohnheiten erhoben, damit auf Ihr individuelles Ess- und Trinkverhalten eingegangen werden kann. Darauf aufbauend erhalten Sie konkrete, alltagstaugliche Empfehlungen, auf Wunsch Kochrezepte und Informationsunterlagen.

Es besteht die Möglichkeit, mehrere Termine in Anspruch zu nehmen.

SELBSTBEHALTE:

Erstberatung (1 Stunde) € 10,-
Folgeberatung (1/2 Stunde) € 5,-



ERNÄHRUNGS
programme

Für Kinder und Jugendliche sowie für rezeptgebührenbefreite Personen ist die Beratung kostenlos.