

Diagnose: Diabetes Typ 2

Die Überforderung scheint groß: die Ernährung umstellen, gezielt Bewegung in den Alltag bringen, Blutzucker selbst messen, manchmal auch Insulin spritzen. Ihr erster Ansprechpartner dabei ist Ihr betreuender Arzt / Ihre Ärztin.

In einer Diabetesschulung geben Arzt / Ärztin, Diätologin und Diabetesberaterin einen Überblick über die aktuellen Therapie- und Selbstbehandlungsmöglichkeiten und es gibt genügend Zeit für individuelle Fragen.

Wo gibt es Diabetesschulungen?

- in den Diabetesambulanzen der Tiroler Krankenhäuser

Über den avomed finden Schulungen statt

- bei niedergelassenen Ärztinnen / Ärzten (siehe Liste)
- in Gesundheits- und Sozialsprengeln
- in der **avomed**-Zentrale in Innsbruck



Bei den **avomed**-Schulungen erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie zum kostenlosen Bezug von Blutzucker-Messstreifen berechtigt sowie das Tiroler Diabetes-Schulungsbuch.

Für nähere Informationen geben wir gerne telefonisch oder per E-Mail Auskunft!

Tiroler Diabetesschulung 2021

Die niedergelassenen Tiroler Diabetes-Schulungsärzte führen die Kurse **aktuell in kleinen Gruppen unter den vorgegebenen und streng eingehaltenen Hygienemaßnahmen durch.**

Ergänzend dazu bietet der avomed derzeit die online-Diabetesschulung im Internet an. Sobald es möglich ist, wieder in gewohnter Form an drei Abenden.

Warum Diabetesschulung?

Weil diese Kurse ergänzend zur medizinischen Behandlung durch Ihren Arzt / Ihre Ärztin nachgewiesen bessere Blutzuckerwerte und mehr Sicherheit bringen. Oft können durch das bessere Wissen auch Medikamente reduziert oder müssen erst gar nicht verschrieben werden.

Die Vorteile:

- Information aus erster Hand von Arzt / Ärztin, Diätologin und Diabetesberaterin: verständlich und im Alltag umsetzbar
- HbA1c-Messung bei der Schulung und nach sechs Monaten (nicht bei der online-Schulung)
- mit Schulungsnachweis kostenlose Blutzucker-Messstreifen von der ÖGK



Jetzt auch online!

Kostenlos in ganz Tirol!

Tel. 0512 / 586063-12

E-Mail: diabetes@avomed.at

alle Termine: www.avomed.at

Für den Inhalt verantwortlich:

avomed-Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol

Anichstraße 6/4

6020 Innsbruck

www.avomed.at

unterstützt von:

Niedergelassene Schulungsärzte in Tirol

Dr. BODE Gerald und Edmund

6300 Wörgl
Tel. 05332 / 76 79 3

Dr. GEISLER Hans

6460 Imst
Tel. 05412 / 61 6 60

Dr. HOSCHEK Stefan

6170 Zirl
Tel. 05238 / 52 7 30

Drⁱⁿ. JOOSTEN-GSTREIN Birgit

6170 Zirl
Tel. 05238 / 52 7 30

Dr. KASERBACHER Raimund

6500 Landeck
Tel. 05442 / 68 5 58

Dr. KIRCHMEYR Karl

6130 Schwaz
Tel. 05242 / 62 7 90

Dr. LADNER Günther

6460 Imst
Tel. 05412 / 66 79 46

Dr. Mag. RITELLI Christian

6111 Volders
Tel. 05224 / 21 2 94

Dr. SCHETT Bernhard

6600 Pflach
Tel. 05672 / 64 3 38

Dr. THONHAUSER Johannes

9900 Lienz
Tel. 04852 / 71 2 71

Dr. UCAR Osman

(Schulungen auch in türkischer Sprache)
6020 Innsbruck
Tel. 0512 / 9010 50 30

Dr.ⁱⁿ WARTELSTEINER Eva-Maria

6410 Telfs
Tel. 05262 / 63 8 08

Dr. WILDAUER Dominik

6272 Kaltenbach
Tel. 05283 / 94 1 20

Um an einer Schulung bei einem niedergelassenen Arzt / Ärztin teilnehmen zu können, müssen Sie dort nicht PatientIn werden! Eine telefonische Anmeldung genügt. Der nächste Termin wird Ihnen bei Ihrer Anmeldung bekannt gegeben. Zu allen Schulungen können Angehörige oder andere Begleitpersonen gerne mitkommen. Aufgrund begrenzter Plätze wird um vorherige Anmeldung gebeten!

Schulungen in Sprengeln und in Innsbruck

22. März: online 17:00 bis 20:00 Uhr Teilnahme in ganz Tirol möglich Anmeldung: diabetes@avomed.at	21. bis 23. Juni Sozialsprengel Völs Tel. 0512 / 30 47 76 E-Mail: sozialsprengel-voels@spv.tirol
19. April: online 17:00 bis 20:00 Uhr Teilnahme in ganz Tirol möglich Anmeldung: diabetes@avomed.at	12. bis 14. Juli Gesundheits- und Sozialsprengel Stubaital - Mieders Tel. 05225 / 63 8 36 E-Mail: verwaltung@gsp-stubai.at
26. bis 28. April Sozial- und Gesundheitssprengel Untere Schranne - Ebbs Tel. 05373 / 42 7 97 E-Mail: ebbs@sozialsprengel.net	20. bis 22. September Gesundheits- und Sozialsprengel St. Johann Tel. 05352 / 61 3 00 E-Mail: info@sozialsprengel-stok.at
17. bis 19. Mai Innsbruck - avomed Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at	4. bis 6. Oktober Innsbruck - avomed Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at
14. bis 16. Juni Gesundheits- und Sozialsprengel Pillersee – Fieberbrunn Tel. 05354 / 52 5 80 E-Mail: info@sozialsprengel-pillersee.at	29. Nov. bis 1. Dez. Innsbruck - avomed Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen frühzeitig an. Falls Termine aufgrund der besonderen Umstände verschoben werden müssen, werden Sie auf diese Weise zeitgerecht informiert.

Darüber hinaus werden wir zusätzlich über das ganze Jahr Internet-Schulungen in regelmäßigen Abständen anbieten. Bitte informieren Sie sich hier:

Telefon: 0512 / 586063 – 12
E-Mail: diabetes@avomed.at

Alle Termine werden auch auf www.avomed.at angekündigt.