

Diagnose: Diabetes Typ 2

Die Überforderung scheint groß: die Ernährung umstellen, gezielt Bewegung in den Alltag bringen, Blutzucker selbst messen, manchmal auch Insulin spritzen. Ihr erster Ansprechpartner dabei ist Ihr betreuender Arzt / Ihre Ärztin.

In einer Diabetesschulung geben Arzt / Ärztin, Diätologin und Diabetesberaterin einen Überblick über die aktuellen Therapie- und Selbstbehandlungsmöglichkeiten und es gibt genügend Zeit für individuelle Fragen.

Wo gibt es Diabetesschulungen?

- über den avomed finden Schulungen statt

- bei niedergelassenen Ärztinnen / Ärzten (siehe Liste)
- in Gesundheits- und Sozialsprengeln
- in der **avomed**-Zentrale in Innsbruck
- bei Bedarf auch online-Schulungen

- in den Diabetesambulanzen der Tiroler Krankenhäuser



Nach der Schulung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie gemeinsam mit einer Verordnung Ihres Hausarztes bei der ÖGK einreichen. Die Teststreifen und gegebenenfalls ein Blutzuckermessgerät werden an Ihre Adresse gesendet.

Für nähere Informationen geben wir gerne telefonisch oder per E-Mail Auskunft!

Für den Inhalt verantwortlich:

avomed-Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol

Anichstraße 6/4

6020 Innsbruck

www.avomed.at

Tiroler Diabetesschulung 2022

Eine Diabetesschulung ergänzend zur medizinischen Behandlung durch Ihren Arzt / Ihre Ärztin bringt nachgewiesen bessere Blutzuckerwerte und mehr Sicherheit. Oft können durch das bessere Wissen auch Medikamente reduziert oder müssen erst gar nicht verschrieben werden.

Die Vorteile:

- Information aus erster Hand von Arzt / Ärztin, Diätologin und Diabetesberaterin: verständlich und im Alltag umsetzbar
- HbA1c-Messung bei der Schulung und nach sechs Monaten (nicht bei der online-Schulung)
- mit Schulungsnachweis kostenlose Blutzucker-Messstreifen von der ÖGK



auch online-Schulungen!

Kostenlos in ganz Tirol!

Tel. 0512 / 586063-12

diabetes@avomed.at

www.avomed.at

unterstützt von:

Niedergelassene SchulungsärztInnen in Tirol

Dr. BODE Gerald und Edmund
6300 Wörgl
Tel. 05332 / 76 79 3

Dr. GEISLER Hans
6460 Imst
Tel. 05412 / 61 6 60

Dr. HOSCHEK Stefan
6170 Zirl
Tel. 05238 / 52 7 30

Dr. KANEIDER Matthias
6300 Wörgl
Tel. 05332 / 72 9 70

Dr. KASERBACHER Raimund
6500 Landeck
Tel. 05442 / 68 5 58

Dr. KIRCHMEYR Karl und Fabian
6130 Schwaz
Tel. 05242 / 62 7 90

Dr. LADNER Günther
6460 Imst
Tel. 05412 / 66 79 46

Dr. POINTNER Simone
6134 Vomp
Tel. 05242 / 22 0 10

Dr. Mag. RITELLI Christian
6111 Volders
Tel. 05224 / 21 2 94

Dr. SCHETT Bernhard
6600 Pflach
Tel. 05672 / 64 3 38

Dr. THONHAUSER Johannes
9900 Lienz
Tel. 04852 / 71 2 71

Dr. UCAR Osman
(Schulungen auch in türkischer Sprache)
6020 Innsbruck
Tel. 0512 / 9010 50 30

Dr. WARTELSTEINER Eva-Maria
6410 Telfs
Tel. 05262 / 63 8 08

Dr. WURZ Eva
6673 Grän
Tel. 05675 / 20 7 77

Schulungen in Sprengeln und in Innsbruck

Die folgenden Kurse finden jeweils von **Montag bis Mittwoch**, von 17:00 bis 20:00 Uhr statt:

28. bis 30. März Innsbruck - avomed Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at	04. bis 06. April Sozialsprengel Obergriech / Prutz Tel. 05472 / 20 3 10 E-Mail: info@sozialsprengel.eu
25. bis 27. April Gesundheits- und Sozialsprengel Pillersee / Fieberbrunn Tel. 05354 / 52 5 80 E-Mail: info@sozialsprengel-pillersee.at	16. bis 18. Mai Gesundheits- und Sozialsprengel Stubaital / Mieders Tel. 05225 / 63 8 36 E-Mail: verwaltung@gsp-stubai.at
30. Mai bis 01. Juni Gesundheits- und Sozialsprengel Sölden Tel. 0676 / 32 23 200 E-Mail: gssoelden.pflege@gmail.com	27. bis 29. Juni Innsbruck - avomed Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at
26. bis 28. September Sozialsprengel Völs Tel. 0512 / 30 47 76 E-Mail: sozialsprengel-voels@spv.tirol	03. bis 05. Oktober Sozial- und Gesundheitssprengel Untere Schranne / Ebbs Tel. 05373 / 42 7 97 E-Mail: ebbs@sozialsprengel.net
10. bis 12. Oktober Sozial- und Gesundheitssprengel Wattens / Umgebung Tel. 05224 / 20 911-300 E-Mail: pflege@wattens.com	17. bis 19. Oktober Oetztalpflege Sautens Tel. 0664 / 50 23 549 pflegedienstleitung@oetztalpflege.at
07. bis 09. November Gesundheits- und Sozialsprengel St. Johann Tel. 05352 / 61 3 00 E-Mail: info@sozialsprengel-stok.at	28. bis 30. November Innsbruck - avomed Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at

Um an einer Schulung bei einem niedergelassenen Arzt / Ärztin teilnehmen zu können, müssen Sie dort nicht PatientIn werden! Eine telefonische Anmeldung genügt. Der nächste Termin wird Ihnen bei Ihrer Anmeldung bekannt gegeben. Angehörige oder andere Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Aufgrund begrenzter Plätze wird um vorherige Anmeldung gebeten.

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen frühzeitig an. Falls Termine aufgrund besonderer Umstände verschoben werden müssen, werden Sie auf diese Weise zeitgerecht informiert. Angehörige oder andere Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Aufgrund begrenzter Plätze wird um vorherige Anmeldung gebeten!