

Diagnose: Diabetes Typ 2

Die Überforderung scheint groß: die Ernährung optimieren, regelmäßig Bewegung in den Alltag einbauen, Blutzucker selbst messen, manchmal auch Insulin spritzen. Ihr erster Ansprechpartner dabei ist Ihr betreuender Arzt / Ihre Ärztin.

In einer Diabetesschulung geben Arzt / Ärztin, Diätologin und Diabetesberaterin einen Überblick über die aktuellen Therapie- und Selbstbehandlungsmöglichkeiten und es gibt genügend Zeit für individuelle Fragen.

Wo gibt es Diabetesschulungen?

- über den avomed finden Schulungen statt

- bei niedergelassenen Ärztinnen / Ärzten (siehe Liste)
- in Gesundheits- und Sozialsprengeln
- in der **avomed**-Zentrale in Innsbruck

- in den Diabetesambulanzen der Tiroler Krankenhäuser

Nach der Schulung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie gemeinsam mit der Verordnung Ihres Hausarztes/Ihrer Hausärztin bei Ihrer Sozialversicherung einreichen können. Die Teststreifen und Lanzetten - gegebenenfalls auch ein Blutzuckermessgerät - werden an Ihre Adresse gesendet.

Für nähere Informationen können Sie uns gerne telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.

Für den Inhalt verantwortlich:

avomed - Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol
Anichstraße 6/4
6020 Innsbruck
www.avomed.at

Bilder: ©BakiBG; istock ©eshana_blue; stock.adobe ©New Afrika; stock.adobe

**Was Sie über Ihren
Diabetes wissen sollten**
...erfahren Sie in einer avomed Schulung

Programm 2025

Eine Diabetesschulung ergänzend zur medizinischen Behandlung durch Ihren Arzt / Ihre Ärztin bringt nachgewiesen bessere Blutzuckerwerte und mehr Sicherheit. Oft können durch das bessere Wissen auch Medikamente reduziert oder müssen erst gar nicht verordnet werden.

Die Vorteile:

- Informationen aus erster Hand von **Arzt/Ärztin, Diätologin und Diabetesberaterin**: verständlich und im Alltag umsetzbar
- **HbA1c-Messung** bei der Schulung und nach sechs Monaten
- **mit Schulungsnachweis** kostenlose Blutzucker-Messstreifen von der Sozialversicherung



Kostenlos in ganz Tirol!

Tel. 0512 / 586063-12
diabetes@avomed.at
www.avomed.at

unterstützt von:

Niedergelassene SchulungsärztInnen in Tirol

Dr. BODE Edmund
6300 Wörgl
Tel. 05332 / 76 7 93

Dr. FLATSCHER Petra
6060 Hall in Tirol
Tel. 05262 / 99 8 99

Dr. GEISLER Hans
6460 Imst
Tel. 05412 / 61 6 60

Dr. HOSCHEK Stefan
6170 Zirl
Tel. 05238 / 52 7 30

Dr. KASERBACHER Raimund
6500 Landeck
Tel. 05442 / 68 5 58

Dr. KIRCHMEYR Karl und Fabian
6130 Schwaz
Tel. 05242 / 62 7 90

Dr. LADNER Günther
6460 Imst
Tel. 05412 / 66 7 94

Dr. REISINGER Stefan
6460 Imst
Tel. 05412 / 66 7 53

Dr. Mag. RITELLI Christian
6111 Volders
Tel. 05224 / 21 2 94

Dr. SCHETT Bernhard
6600 Pflach
Tel. 05672 / 64 3 38

Dr. STEINER Iris
6631 Lermoos
Tel. 05673 / 5301

Dr. THEURL-PRODINGER Sabrina
9900 Lienz
Tel. 04852 / 63 6 00

Dr. THONHAUSER Johannes
9900 Lienz
Tel. 04852 / 71 2 71

Dr. UCAR Osman
(Schulungen auch in türkischer Sprache)
6020 Innsbruck
Tel. 0512 / 9010 50 30

Dr. WURZ Eva
6673 Grän
Tel. 05675 / 20 7 77

Schulungen in Sprengeln und in Innsbruck

Die Kurse finden jeweils von Montag bis Mittwoch, von 17:00 bis 20:00 Uhr statt:

10. bis 12. März Innsbruck - avomed Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at	07. bis 09. April Sozial- und Gesundheitssprengel Kufstein-Schwoich-Thiersee Tel. 05372 / 23 7 52 E-Mail: beratung@sgd-kufstein.at
28. bis 30. April Sozial- und Gesundheitssprengel Stubaital Tel. 05225 / 63 8 36 E-Mail: verwaltung@gsp-stubai.at	12. bis 14. Mai Soziale Dienste Grins Tel. 05442 / 68 4 67 E-Mail: info@sd-grins.at
19. bis 21. Mai Gesundheits- und Sozialsprengel Pillersee / Fieberbrunn Tel. 05354 / 52 5 80 E-Mail: info@sozialsprengel-pillersee.at	02. bis 04. Juni Sozial- und Gesundheitssprengel Seefeld Plateau Tel. 0521 / 22 01 61 E-Mail: sgs-plateau@seefeld.eu
23. bis 25. Juni Innsbruck - avomed Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at	22. bis 24. September Sozialsprengel Völs Tel. 0512 / 30 47 76 E-Mail: sozialsprengel-ehrenamt@spv.tirol
06. bis 08. Oktober Sozial- und Gesundheitssprengel Zell am Ziller und Umgebung Tel. 05282 / 21 8 75 - 418 E-Mail: office@sozialsprengel-zell.at	13. bis 15. Oktober Oetztalpflege Sautens Tel. 0664 / 50 23 549 E-Mail: pflegedienstleitung@oetztalpflege.at
20. bis 22. Oktober Sozial- und Gesundheitssprengel Untere Schranne - Ebbs Tel. 05373 / 42 7 97 E-Mail: ebbs@sozialsprengel.net	03. bis 05. November Sozial- und Gesundheitssprengel Obergricht - Prutz Tel. 05472 / 20 3 10 E-Mail: info@sozialsprengel.eu
24. bis 25. November Innsbruck - avomed Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at	

Um an einer Schulung bei einem niedergelassenen Arzt / Ärztin teilnehmen zu können, müssen Sie dort nicht PatientIn werden! Eine telefonische Anmeldung genügt. Der nächste Termin wird Ihnen bei Ihrer Anmeldung bekannt gegeben. Aufgrund begrenzter Plätze wird um vorherige Anmeldung gebeten.

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen frühzeitig an. Angehörige oder andere Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Aufgrund begrenzter Plätze ist eine vorherige Anmeldung Voraussetzung!