

Lehrerstunde – Vorbereitung Teil A

Gesundheit im Alltag – Teil A

Studentyp	Lehrerstunde - Vorbereitung
Schulstufe	6.
Stundenthema	Gesundheit im Alltag - Teil A
Ziel	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Informationen über das Immunsystem ▶ Tipps zur Stärkung der Abwehrkraft
Materialien	Hagemann-Folien
Medienzentrum	siehe Arztstunde

Stundenverlauf

Zeit	Lehrziel	Inhalt
Einstieg 00' - 10'	Problembegrenzung	Infektionskrankheiten der SchülerInnen
Hauptteil 10' - 40'	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Immunsystem ▶ Tipps zur Stärkung der Abwehrkraft 	▶ siehe Kapitel »Immunsystem«
Schluss 40' - 50'	Wiederholung	Hagemann-Folien zum Thema »Immunität«

Arztstunde – Teil A

Gesundheit im Alltag – Teil A

Studentyp	Arztstunde		
Schulstufe	6.		
Stundenthema	Gesundheit im Alltag - Teil A		
Ziel	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Information über Impfprogramme ▶ Wirkungen der Impfungen ▶ Allergie 		
Materialien	Folie »Impfkalender« Arbeitsblatt »Allergien«		
Medienzentrum	Immunität und Immunisierung	3209163	OH
	Impfen	1041474	D
	Impfung	4209768	V
Für Arztstunde: Hinweise zur Lehr- und Lernsituation erfolgen durch Absprache mit dem Koordinator.			

Stundenverlauf

Zeit	Lehrziel	Inhalt
Einstieg 00' - 10'	Problembegrenzung	Warum sollte man sich impfen lassen? (Befragung der Kindern, welche Impfungen sie erhalten haben)
Hauptteil 10' - 40'	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Impfungen ▶ Impfprogramme ▶ Allergie 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Schutzimpfungen ▶ Wichtige Impfungen für SchülerInnen ▶ Allergische Reaktionen (Frontalunterricht mit Folien; Arzt-Schüler-Gespräch)
Schluss 40' - 50'	Wiederholung	▶ Arbeitsblatt »Allergien«

Lehrerstunde – Vorbereitung Teil B

Gesundheit im Alltag – Teil B

Studentyp	Lehrerstunde - Vorbereitung
Schulstufe	8.
Stundenthema	Gesundheit im Alltag - Teil B
Ziel	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Richtige Hautpflege ▶ Tinnitus ▶ Zahnpflege
Materialien	Hagemann-Folien AV-Medien
Medienzentrum	siehe Arztstunde

Stundenverlauf

Zeit	Lehrziel	Inhalt
Einstieg 00' - 10'	Problembegegnung	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Bedeutung der Hygienemaßnahmen
Hauptteil 10' - 40'	Gesundheits- erhaltung und -förderung	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Körperpflege ▶ Tinnitus - Ohrgeräusche ▶ Kariesprophylaxe
Schluss 40' - 50'	Wiederholung	<ul style="list-style-type: none"> ▶ AV-Medien ▶ Anfertigen von Mindmaps oder Clustern

Arztstunde – Teil B

Gesundheit im Alltag – Teil B

Studentyp	Arztstunde		
Schulstufe	8.		
Stundenthema	Gesundheit im Alltag - Teil B		
Ziel	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Individuelle Maßnahmen der Gesundheitsvorsorge ▶ Hautpflege ▶ Lärmschädigungen ▶ Hilfe bei Krankheiten ▶ Zahnpflege 		
Materialien	Hagemann-Folien Folie »Melanom« Folie »Chronische UV-Schäden« Folie »Tipps zur Vermeidung von Sonnenschäden« Folie »Wissenswertes über Akne« Folie »Tipps zur Vermeidung von Akne« Folien »Zähne« Arztgeräte (Stethoskop, Blutdruckmessgerät etc.) Hausapotheke, Hausmittel		
Medienzentrum	Unsere Haut ist mehr als ein Sinnesorgan	3249599	F
	Die arme Haut	4249464	V
	Die Haut	4209136	V
	Hygiene, wozu?	3281444	F
	Seife und Waschmittel	1280029	OH
	Ein Genuss zu hören	4249474	V
Für Arztstunde: Hinweise zur Lehr- und Lernsituation erfolgen durch Absprache mit dem Koordinator.			

Stundenverlauf

Zeit	Lehrziel	Inhalt
Einstieg 00' - 10'	Bedeutung von individuellem Wohlbefinden	Cluster zum Thema Gesundheit (Schülerbeiträge aufgreifen und kurz besprechen)
Hauptteil 10' - 40'	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Körperpflege ▶ Tinnitus ▶ Hilfe durch den Arzt, andere Personen, durch mich 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Körperpflege (Akne, Sonne und UV-Strahlung) ▶ Tinnitus - Ohrgeräusche ▶ Wie kann mir der Arzt, eine andere Person oder ich mir selbst helfen (Medikamentenmissbrauch)?
Schluss 40' - 50'	Wiederholung	Cluster »Hilfe durch den Arzt - Selbsthilfe«