



## Kurs 10 – Stundenübersicht Intensivphase

Programm-woche	September	Zeit	Kurs	Ort
	Fr, 19.09.	16:30-18:45	Kick-off	BFW

Programm-woche	September	Zeit	Kurs	Ort
1	Mi, 24.09.	17:00-17:45	Kinder – Ernährung	BFW
		17:45-18:30	Kinder – Verhalten	BFW
		17:00-18:30	Eltern – Medizin	BFW
Programm-woche	Oktober	Zeit	Kurs	Ort
2	Mi, 01.10.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	BFW
		17:00-17:45	Eltern – Ernährung	BFW
		17:45-18:30	Eltern – Verhalten	BFW
	Sa, 04.10.	16:00-18:00*	Testungstag – BIA-Messung und sportmotorische Testungen	BFW
3	Mi, 08.10.	17:00-18:30	Kinder + Eltern – Bewegung	BFW
4	Mi, 15.10.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	BFW
	Sa 18.10.	09:30-12:30**	Kinder + Eltern – Kochen	BFW
		14:30-17:30**	Kinder + Eltern – Kochen	BFW
5	Mi, 22.10.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	BFW

Programm-woche	November	Zeit	Kurs	Ort
6	Mi, 05.11.	17:00-17:45	Kinder – Ernährung	BFW
		17:45-18:30	Kinder – Verhalten	BFW
		17:00-18:30	Eltern – Bewegung (Theorie)	BFW
7	Mi, 12.11.	17:00-17:45	Kinder – Ernährung	BFW
		17:45-18:30	Kinder – Verhalten	BFW
8	Mi, 19.11.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	BFW
9	Mi, 26.11.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	BFW

Programm-woche	Dezember	Zeit	Kurs	Ort
10	Mi, 03.12.	17:00-17:45	Kinder – Ernährung	BFW
		17:45-18:30	Kinder – Verhalten	BFW
11	Mi, 10.12.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	BFW
		17:00-18:30	Eltern – Ernährung	BFW
		17:00-18:30	Eltern – Verhalten	BFW
12	Mi, 17.12.	17:00-17:45	Kinder – Ernährung	BFW
		17:45-18:30	Kinder – Verhalten	BFW

\*Zeitslots werden individuell vergeben (ca. 1 h pro Kind)

\*\*Termine werden vereinbart (entweder am Vormittag oder am Nachmittag)

Änderungen vorbehalten