

Kurs 10 – Stundenübersicht Stabilisierungsphase

Programm-woche	Jänner	Zeit	Kurs	Ort
1	Mi, 14.01.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	BFW
		17:00-17:45	Eltern – Ernährung	BFW
		17:45-18:30	Eltern – Verhalten	BFW
2	Mi, 21.01.	17:00-17:45	Kinder – Ernährung	BFW
		17:45-18:30	Kinder – Verhalten	BFW
3	Mi, 28.01.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	BFW
			Kinder – Ernährung	easy@home
	Sa, 31.01. So, 01.02.	09:30-12:30* 14:30-17:30*	Kinder – Kochen** Kinder – Kochen**	BFW BFW

Programm-woche	Februar	Zeit	Kurs	Ort
4	Mi, 04.02.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	BFW
			Kinder – Verhalten	easy@home
5	Mi, 18.02.	17:00-17:45 17:45-18:30	Kinder – Ernährung	BFW
			Kinder – Verhalten	BFW
6	Mi, 25.02.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	BFW
		17:00-17:45	Eltern – Ernährung	BFW
		17:45-18:30	Eltern – Verhalten	BFW

Programm-woche	März	Zeit	Kurs	Ort
7	Mi, 04.03.		Kinder – Ernährung	easy@home
8	Mi, 11.03.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	BFW
			Kinder – Verhalten	easy@home
9	Mi, 18.03.	17:00-17:45 17:45-18:30	Kinder – Ernährung	BFW
			Kinder – Verhalten	BFW
10	Mi, 25.03.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	BFW
			Kinder – Bewegung	easy@home

Programm-woche	April	Zeit	Kurs	Ort
11	Mi, 08.04.	17:00-18:30	Kinder – Verhalten	BFW
	Sa, 11.04.	16:00-18:00	Testungstag – BIA-Messung und sportmotorische Testungen	BFW
12	Mi, 15.04.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	BFW
	Sa, 18.04.	10:00-12:15	Abschluss-Veranstaltung	BFW

*Termine werden vereinbart (entweder am Samstag oder am Sonntag, am Vormittag oder am Nachmittag)

**optional mit Eltern

Individualtermine, Zeitslots für den Testungstag sowie Ärztliche Abschlussuntersuchung werden individuell vereinbart
Änderungen vorbehalten



TEAM	Anna-Katharina Sandbichler, MSc (Verhalten)
	Sebastian Lukasser, BSc u. Davide Rettenbacher, BEd (Bewegung)
	Sarah Ampferer, BSc (Ernährung)
	Dr. Cornelia Decristoforo (Medizin)
	Brigitte Mölschl, MTD und Pia Boggasch, B.A. (Organisation)
Bundesfachschule für wirtschaftliche Berufe (BFW) Innsbrucker Str. 34a 6300 Wörgl	