



Kurs 11 – Stundenübersicht Intensivphase

Programm-woche	September	Zeit	Kurs	Ort
	Sa, 20.09.	13:30-15:45	Kick-off	Pfarrsaal Wilten

Programm-woche	September	Zeit	Kurs	Ort
1	Mi, 24.09.	17:00-17:45	Kinder – Verhalten	ISD
		17:45-18:30	Kinder – Ernährung	ISD
Programm-woche	Oktober	Zeit	Kurs	Ort
2	Do, 02.10.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	AFZ
		17:00-17:45	Eltern – Verhalten	LSZ
		17:45-18:30	Eltern – Ernährung	LSZ
	Sa, 04.10.	09:00-13:00*	Testungstag – BIA-Messung und sportmotorische Testungen	PHT
3	Do, 09.10.	17:00-18:30	Kinder + Eltern – Bewegung	AFZ
4	Do, 16.10.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	AFZ
	Sa, 18.10.	09:30-12:30**	Kinder + Eltern – Kochen	fhg Küche
		14:30-17:30**	Kinder + Eltern – Kochen	fhg Küche
5	Do, 23.10.	17:00-17:45	Kinder – Verhalten	ISD
		17:45-18:30	Kinder – Ernährung	ISD
	Fr, 24.10.	17:30-19:00	Eltern – Medizin	PHT

Programm-woche	November	Zeit	Kurs	Ort
6	Do, 06.11.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	AFZ
7	Do, 13.11.	17:00-17:45	Kinder – Verhalten	ISD
		17:45-18:30	Kinder – Ernährung	ISD
		17:00-18:30	Eltern – Bewegung (Theorie)	ISD
8	Do, 20.11.	17:15-19:00	Kinder – Bewegung	Höttinger Au Schwimmbad
9	Do, 27.11.	17:15-19:00	Kinder – Bewegung	Höttinger Au Schwimmbad

Programm-woche	Dezember	Zeit	Kurs	Ort
10	Do, 04.12.	17:00-17:45	Kinder – Verhalten	ISD
		17:45-18:30	Kinder – Ernährung	ISD
11	Do, 11.12.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	ISD
12	Do, 18.12.	17:00-17:45	Kinder – Verhalten	ISD
		17:45-18:30	Kinder – Ernährung	ISD

*Zeitslots werden individuell vergeben (ca. 1 h pro Kind)

**Termine werden vereinbart (entweder am Vormittag oder am Nachmittag)

Änderungen vorbehalten