

## Kurs 8 – Stundenübersicht Intensivphase

Programm-woche	September	Zeit	Kurs	Ort
	Sa, 20.09.	09:00-11:15	Kick-off	Pfarrsaal Wilten

Programm-woche	September	Zeit	Kurs	Ort
1	Fr, 26.09.	17:30-18:15	Kinder – Ernährung	PHT
		18:15-19:00	Kinder – Verhalten	PHT
Programm-woche	Oktober	Zeit	Kurs	Ort
2	Fr, 03.10.	17:30-19:00	Kinder – Bewegung	PHT
		17:30-18:15	Eltern – Ernährung	PHT
		18:15-19:00	Eltern – Verhalten	PHT
	Sa, 04.10.	09:00-13:00*	Testungstag – BIA-Messung und sportmotorische Testungen	PHT
3	Fr, 10.10.	17:30-19:00	Kinder + Eltern – Bewegung	PHT
4	Fr, 17.10.	17:30-19:00	Kinder – Bewegung	PHT
5	Fr, 24.10.	17:30-18:15	Kinder – Ernährung	PHT
		18:15-19:00	Kinder – Verhalten	PHT
		17:30-19:00	Eltern – Medizin	PHT

Programm-woche	November	Zeit	Kurs	Ort
6	Fr, 07.11.	17:30-19:00	Kinder – Bewegung	PHT
	So, 09.11.	09:30-12:30**	Kinder + Eltern – Kochen	fhg Küche
		14:30-17:30**	Kinder + Eltern – Kochen	fhg Küche
7	Fr, 14.11.	17:30-18:15	Kinder – Ernährung	PHT
		18:15-19:00	Kinder – Verhalten	PHT
		17:30-19:00	Eltern – Bewegung (Theorie)	PHT
8	Fr, 21.11.	17:30-19:00	Kinder – Bewegung	PHT
9	Fr, 28.11.	17:30-18:15	Kinder – Ernährung	PHT
		18:15-19:00	Kinder – Verhalten	PHT

Programm-woche	Dezember	Zeit	Kurs	Ort
10	<b>Mi</b> , 03.12.	<b>17:15</b> -19:00	Kinder – Bewegung	Höttinger Au Schwimmbad
11	Fr, 12.12.	17:30-19:00	Kinder – Bewegung	PHT
		17:30-18:15	Eltern – Ernährung	PHT
		18:15-19:00	Eltern – Verhalten	PHT
12	Fr, 19.12.	17:30-18:15	Kinder – Ernährung	PHT
		18:15-19:00	Kinder – Verhalten	PHT

\*Zeitslots werden individuell vergeben (ca. 1 h pro Kind)

\*\*Termine werden vereinbart (entweder am Vormittag oder am Nachmittag)

Änderungen vorbehalten