

Kurs 8 – Stundenübersicht Stabilisierungsphase

Programm-woche	Jänner	Zeit	Kurs	Ort
1	Fr, 16.01.	17:15 -19:00	Kinder – Bewegung	USI Schwimmbad
2	Fr, 23.01.	17:30-18:15	Kinder – Ernährung	PHT
		18:15-19:00	Kinder – Verhalten	PHT
3	Fr, 30.01.		Kinder – Ernährung	easy@home

Programm-woche	Februar	Zeit	Kurs	Ort
4	Fr, 06.02.	17:30-19:00	Kinder – Bewegung	PHT
		17:30-19:00	Eltern – Ernährung + Verhalten	PHT
			Kinder – Verhalten	easy@home
5	Fr, 20.02.	17:30-18:15	Kinder – Ernährung	PHT
		18:15-19:00	Kinder – Verhalten	PHT
6	Fr, 27.02.	17:30-19:00	Kinder – Bewegung	PHT
		17:30-18:15	Eltern – Ernährung	PHT
		18:15-19:00	Eltern – Verhalten	PHT

Programm-woche	März	Zeit	Kurs	Ort
7	Mi , 04.03.	17:30- 19:15	Kinder – Bewegung	Höttinger Au Schwimmbad
	Fr, 06.03.		Kinder – Ernährung	easy@home
8	Fr, 13.03.		Kinder – Verhalten	easy@home
9	Fr, 20.03.	17:30-18:15	Kinder – Ernährung	PHT
		18:15-19:00	Kinder – Verhalten	PHT
	So, 22.03.	09:30-12:30*	Kinder – Kochen**	fhg Küche
		14:30-17:30*	Kinder – Kochen**	fhg Küche
10	Mo , 23.03.	17:30-19:00	Kinder – Bewegung	AFZ
	Fr, 27.03.		Kinder – Bewegung	easy@home

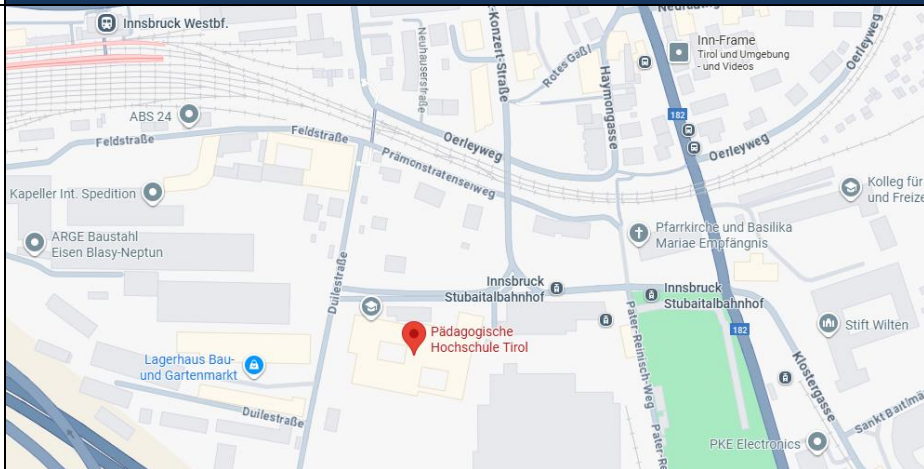
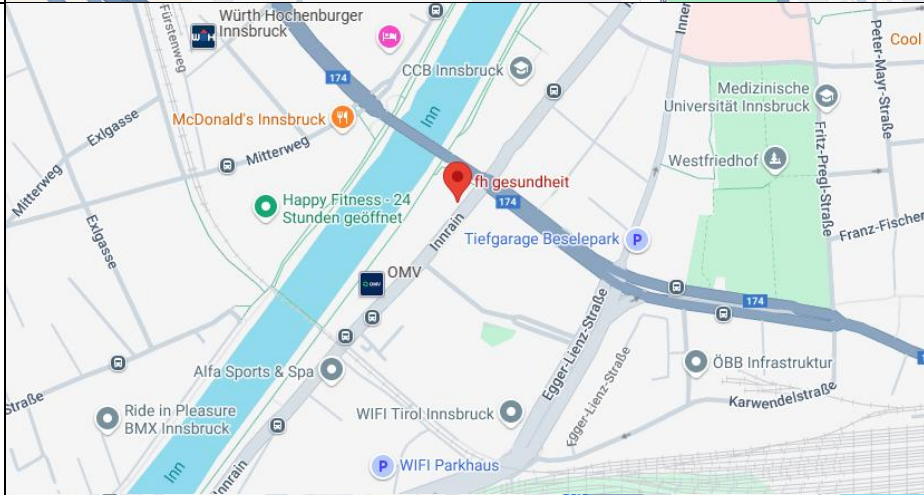
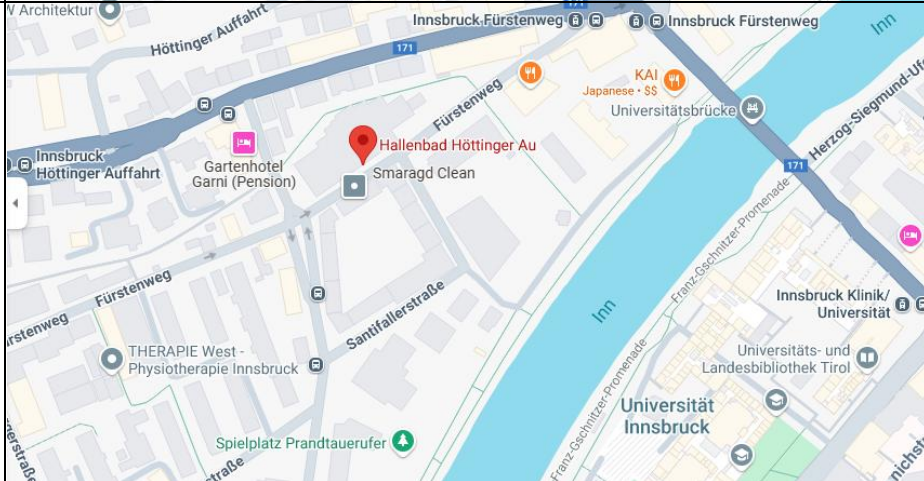
Programm-woche	April	Zeit	Kurs	Ort
11	Fr, 10.04.	17:30-19:00	Kinder – Verhalten	PHT
	<i>Sa, 11.04.</i>	<i>09:00-13:00</i>	<i>Testungstag – BIA-Messung und sportmotorische Testungen</i>	<i>PHT</i>
12	Fr, 17.04.	17:30-19:00	Kinder – Bewegung	PHT
	Sa, 25.04.	09:30-11:45	Abschluss-Veranstaltung	Pfarrsaal Wilten

*Termine werden vereinbart (entweder am Vormittag **oder** am Nachmittag)

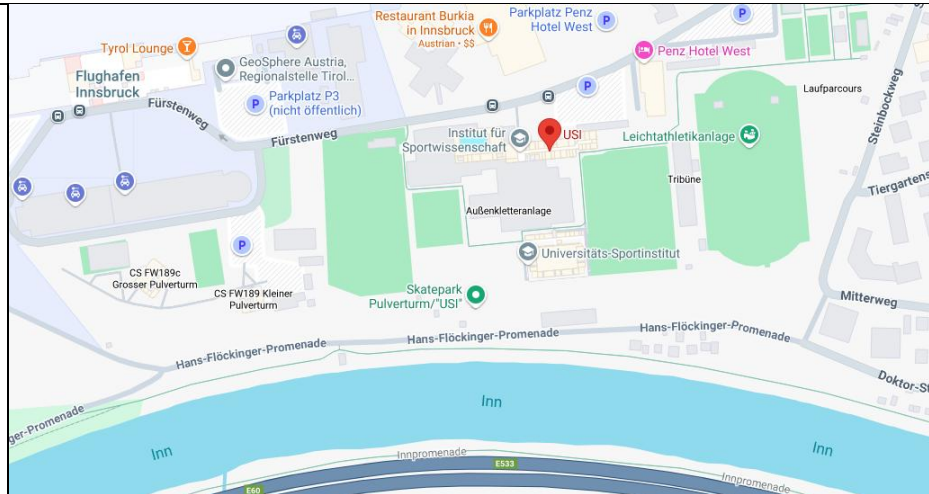
**optional mit Eltern

Individualtermine, Zeitslots für den Testungstag sowie Ärztliche Abschlussuntersuchung werden individuell vereinbart
Änderungen vorbehalten

*! kursiv markierte Termine mit Vorbehalt, für Aktualisierungen bitte auf **Spond** schauen*

<p>TEAM</p>	<p>Theresia Dummer (Verhalten)</p> <p>Sebastian Lukasser, BSc u. Davide Rettenbacher, BEd (Bewegung)</p> <p>Miriam Wanko, BSc (Ernährung)</p> <p>Dr. Cornelia Decristoforo (Medizin)</p> <p>Brigitte Mölschl, MTD und Pia Boggasch, B.A. (Organisation)</p>
<p>Pädagogische Hochschule Tirol (PHT) Pastorstraße 7 6010 Innsbruck</p>	
<p>fhg Innsbruck Innrain 98 6020 Innsbruck</p>	
<p>Hallenbad Höttinger Au Fürstenweg 12 6020 Innsbruck</p>	

USI Innsbruck
Fürstenweg 185
6020 Innsbruck



American Football Zentrum (AFZ)
Wiesengasse 58
6020 Innsbruck

