

## Diagnose: Diabetes Typ 2

Die Überforderung scheint groß: die Ernährung optimieren, regelmäßig Bewegung in den Alltag einbauen, Blutzucker selbst messen, manchmal auch Insulin spritzen. Ihr erster Ansprechpartner dabei ist Ihr betreuender Arzt / Ihre Ärztin.

In einer Diabetesschulung geben Arzt / Ärztin, Diätologin und Diabetesberaterin einen Überblick über die aktuellen Therapie- und Selbstbehandlungsmöglichkeiten und es gibt genügend Zeit für individuelle Fragen.

## Wo gibt es Diabetesschulungen?

### - über den avomed finden Schulungen statt

- bei niedergelassenen Ärztinnen / Ärzten (siehe Liste)
- in Gesundheits- und Sozialsprengeln
- in der **avomed**-Zentrale in Innsbruck

### - in den Diabetesambulanzen der Tiroler Krankenhäuser

**Nach der Schulung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie gemeinsam mit der Verordnung Ihres Hausarztes/Ihrer Hausärztin bei Ihrer Sozialversicherung einreichen können. Die Teststreifen und Lanzetten - gegebenenfalls auch ein Blutzuckermessgerät - werden an Ihre Adresse gesendet.**

Für nähere Informationen können Sie uns gerne telefonisch oder per E-Mail kontaktieren:  
Tel.: 0512 / 586063 – 12    Mail: [diabetes@avomed.at](mailto:diabetes@avomed.at)

### **Für den Inhalt verantwortlich:**

**avomed** - Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol  
Anichstraße 6/4  
6020 Innsbruck  
[www.avomed.at](http://www.avomed.at)

Bilder: ©BakiBG; istock    ©eshana\_blue; stock.adobe    ©New Afrika; stock.adobe

**Was Sie über Ihren  
Diabetes wissen sollten**  
...erfahren Sie in einer avomed Schulung

## Programm 2026

Eine Diabetesschulung ergänzend zur medizinischen Behandlung durch Ihren Arzt / Ihre Ärztin bringt nachgewiesen bessere Blutzuckerwerte und mehr Sicherheit. Oft können durch das bessere Wissen auch Medikamente reduziert oder müssen erst gar nicht verordnet werden.

### **Die Vorteile:**

- Informationen aus erster Hand von **Arzt/Ärztin, Diätologin und Diabetesberaterin**: verständlich und im Alltag umsetzbar
- **HbA1c-Messung** bei der Schulung und nach sechs Monaten
- **mit Schulungsnachweis** kostenlose Blutzucker-Messstreifen von der Sozialversicherung



**Kostenlos in ganz Tirol!**

**Tel. 0512 / 586063-12**  
**[diabetes@avomed.at](mailto:diabetes@avomed.at)**  
**[www.avomed.at](http://www.avomed.at)**

unterstützt von:



## Niedergelassene SchulungsärztInnen in Tirol

**Dr. BODE Edmund**  
6300 Wörgl  
Tel. 05332 / 76 7 93

**Dr. FLATSCHER Petra**  
6060 Hall in Tirol  
Tel. 05223 / 99 8 99

**Dr. HOSCHEK Stefan**  
6170 Zirl  
Tel. 05238 / 52 7 30

**Dr. KASERBACHER Raimund**  
6500 Landeck  
Tel. 05442 / 68 5 58

**Dr. KIRCHMEYR Karl und Fabian**  
6130 Schwaz  
Tel. 05242 / 62 7 90

**Dr. LADNER Günther**  
6460 Imst  
Tel. 05412 / 66 7 94

**Dr. REISINGER Stefan**  
6460 Imst  
Tel. 05412 / 66 7 53

**Dr. Mag. RITELLI Christian**  
6111 Volders  
Tel. 05224 / 21 2 94

**Dr. SCHETT Bernhard**  
6600 Pflach  
Tel. 05672 / 64 3 38

**Dr. STEINER Iris**  
6631 Lermoos  
Tel. 05673 / 5301

**Dr. THEURL-PRODINGER Sabrina**  
9900 Lienz  
Tel. 04852 / 63 6 00

**Dr. UCAR Osman**  
(Schulungen auch in türkischer Sprache)  
6020 Innsbruck  
Tel. 0512 / 9010 50 30

**Dr. WURZ Eva**  
6673 Grän  
Tel. 05675 / 20 7 77

Um an einer Schulung bei einem niedergelassenen Arzt / Ärztin teilnehmen zu können, müssen Sie dort nicht PatientIn werden! Eine telefonische Anmeldung genügt. Der nächste Termin wird Ihnen bei Ihrer Anmeldung bekannt gegeben. Aufgrund begrenzter Plätze wird um vorherige Anmeldung gebeten.

## Schulungen in Sprengeln und in Innsbruck

Die Kurse finden jeweils von Montag bis Mittwoch, von 17:00 bis 20:00 Uhr statt:

<b>16. bis 18. März</b> <b>Innsbruck – avomed</b> Tel. 0512 / 58 60 63 – 12 E-Mail: <a href="mailto:diabetes@avomed.at">diabetes@avomed.at</a>	<b>13. bis 15. April</b> Community Nurse Martha Fuchs <b>Marktgemeinde Brixlegg</b> Tel. 0664 / 355 19 59 E-Mail: <a href="mailto:cn@brixlegg.gv.at">cn@brixlegg.gv.at</a>
<b>20. bis 22. April</b> Sozial- und Gesundheitssprengel <b>Stubaital</b> Tel. 05225 / 63 8 36 E-Mail: <a href="mailto:verwaltung@gsp-stubai.at">verwaltung@gsp-stubai.at</a>	<b>27. bis 29. April</b> Ordination Dr. Jehle <b>Kappl</b> Tel. 05445 / 62 30 E-Mail: <a href="mailto:info@ordination-kappl.at">info@ordination-kappl.at</a>
<b>04. bis 06. Mai</b> Sozial- und Gesundheitssprengel <b>Kufstein – Schwoich – Thiersee</b> Tel. 05372 / 23 7 52 E-Mail: <a href="mailto:beratung@sgd-kufstein.at">beratung@sgd-kufstein.at</a>	<b>18. bis 20. Mai</b> Sozial- und Gesundheitssprengel <b>Mayrhofen und Umgebung</b> Tel. 05285 / 633 044 18 E-Mail: <a href="mailto:info@sozialsprengel-mayrhofen.at">info@sozialsprengel-mayrhofen.at</a>
<b>08. bis 10. Juni</b> <b>Innsbruck – avomed</b> Tel. 0512 / 58 60 63 – 12 E-Mail: <a href="mailto:diabetes@avomed.at">diabetes@avomed.at</a>	<b>15. bis 17. Juni</b> Sozial- und Gesundheitssprengel <b>Obergricht – Prutz</b> Tel. 05472 20 3 10 E-Mail: <a href="mailto:info@sozialsprengel.eu">info@sozialsprengel.eu</a>
<b>21. bis 23. September</b> Sozialsprengel <b>Völs</b> Tel. 0512 / 30 47 76 E-Mail: <a href="mailto:sozialsprengel-ehrenamt@spv.tirol">sozialsprengel-ehrenamt@spv.tirol</a>	<b>28. bis 30. September</b> Gesundheits- und Sozialsprengel <b>Pillersee / Fieberbrunn</b> Tel. 05354 / 52 5 80 E-Mail: <a href="mailto:info@sozialsprengel-pillersee.at">info@sozialsprengel-pillersee.at</a>
<b>12. bis 14. Oktober</b> Sozial- und Gesundheitssprengel <b>Untere Schranne – Ebbs</b> Tel. 05373 / 42 7 97 E-Mail: <a href="mailto:ebbs@sozialsprengel.net">ebbs@sozialsprengel.net</a>	<b>19. bis 21. Oktober</b> Oetztalpflege <b>Sautens</b> Tel. 0664 / 50 23 549 E-Mail: <a href="mailto:pflegedienstleitung@oetztalpflege.at">pflegedienstleitung@oetztalpflege.at</a>
<b>23. bis 25. November</b> <b>Innsbruck – avomed</b> Tel. 0512 / 58 60 63 – 12 E-Mail: <a href="mailto:diabetes@avomed.at">diabetes@avomed.at</a>	

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen frühzeitig an. Aufgrund begrenzter Plätze ist eine vorherige Anmeldung Voraussetzung! Angehörige oder andere Begleitpersonen sind herzlich willkommen.