



## BEWEGUNGSKURS GESUNDE HALTUNG

## BEWEGUNGSKURS GESUNDE HALTUNG

Weitere Informationen zum  
Programm bzw. Terminvereinbarung:

Mag. Nikolaus Griesser  
Sportpädagoge des **avomed**  
Tel. 0512 58 60 63 -22  
n.griesser@avomed.at · www.avomed.at



Für den Inhalt verantwortlich:

**avomed** -  
Arbeitskreis für Vorsorgemedizin  
und Gesundheitsförderung in Tirol  
Anichstraße 6/4 · 6020 Innsbruck  
Tel. 0512 58 60 63 · Fax 0512 58 30 23  
avomed@avomed.at · www.avomed.at



avomed 189 © comdesign.net/Bilder-Foto.com - © Cherry Merry © Niles/AdobeStock.com - Vacheslav Mikschuk

**Vielseitige spielerische  
Bewegungsförderung für  
Volksschulkinder**



## Kinder entdecken die Welt durch Bewegung

### MEHR BEWEGUNG BRINGT...

- gute Laune
- bessere Konzentration
- kräftigere Muskeln
- Fitness für den Kopf
- verbesserte Geschicklichkeit
- seelische Ausgeglichenheit
- mehr soziale Kontakte

Bewegung unterstützt nachhaltig die gesunde Entwicklung von Kindern. Der **avomed** bietet in allen Bezirken Tirols (außer Innsbruck-Stadt) ein abwechslungsreiches und kindgerechtes Bewegungsprogramm für Volksschulkinder an.

### WER FÜHRT DEN KURS DURCH?

Speziell staatlich ausgebildete Fitlehrwarte bzw. SportwissenschaftlerInnen leiten die Kurse in Tirol.

### WIEVIEL KOSTET DER KURS?

Für die Teilnahme am Kurs hebt der **avomed** einen geringen Selbstbehalt ein. Die aktuelle Höhe des Selbstbehalts können Sie der Homepage des **avomed** entnehmen: [www.avomed.at](http://www.avomed.at)



### WIE LÄUFT DER KURS AB?

- kostenlose Anmeldung seitens der Direktion
- sinnvoll ist die Kooperation mit dem/der Schularzt/-ärztin
- Der/die Übungsleiter/in stellt (nach Möglichkeit) das Programm im Rahmen eines Elternabends oder einer Musterstunde für die Schüler kostenlos kurz vor.
- Ab 8 Anmeldungen findet der Bewegungsunterricht statt.
- Start jährlich im Oktober, einmal pro Woche eine Einheit (nachmittags), insgesamt 22 bis 25-mal, kein Kurs in den Schulferien.

