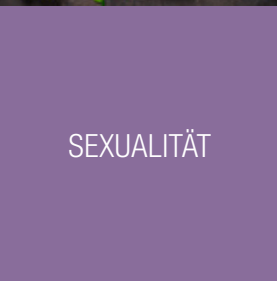




ERNÄHRUNG



BEWEGUNG



SEXUALITÄT



ATMUNG &
RAUCHEN



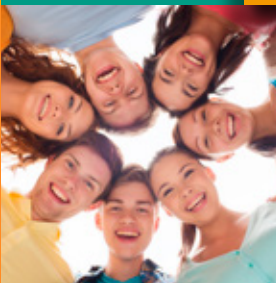
ALLERGIEN &
IMPFUNGEN

GESUNDHEITS- UNTERRICHT

DURCH (SCHUL-)ÄRZTE
UND LEHRER



KÖRPERPFLEGE &
MUNDHYGIENE



MENTALE
GESUNDHEIT &
SUCHT



KOSTENLOS FÜR MITTELSCHULEN & POLYTECHNISCHE SCHULEN



ZIELSETZUNG

Durch professionelle Information und gezielte Aufklärung soll den Schülerinnen und Schülern Gesundheitsbewusstsein vermittelt werden. Nicht die Aneignung theoretischen Wissens steht im Vordergrund, sondern das Wecken der Bereitschaft, die erworbenen Kenntnisse im Sinne einer gesunden Lebensweise in die Praxis umzusetzen.

DURCHFÜHRUNG

Nach erfolgter kostenloser Anmeldung vermittelt eine Lehrperson der Schule (meist Gesundheitsreferent/Gesundheitsreferentin) zwischen (Schul-) Arzt/Ärztin und Lehrerkollegium, plant und leitet das Projekt. Diese Tätigkeit wird vom **avomed** honoriert.

Der Schularzt/die Schulärztin (oder ein/eine vom **avomed** vermittelter Arzt/vermittelte Ärztin) referiert im Laufe des Schuljahres zu festgelegten, von der Schule ausgewählten Gesundheitsthemen.

Kinder und Jugendliche sind vielfältigen Belastungen – wie unausgewogener Ernährung, Bewegungsmangel, Stress, Gruppenzwang bezüglich Alkoholkonsums und Rauchen – ausgesetzt.

Auch die zunehmende Nutzung von Handys und Computern birgt zahlreiche gesundheitliche Risiken für die junge Generation. Da die Folgen eines ungesunden Lebensstils erst in späteren Jahren sichtbar werden, ist es umso wichtiger, bereits jungen Menschen Wissen über Gesundheit und ihre körperlichen, seelischen und sozialen Zusammenhänge zu vermitteln.

Der avomed stellt der Schule kostenlos einen Arzt/eine Ärztin zur Verfügung. Diese/r unterstützt die jeweilige Lehrperson bei der Umsetzung des Gesundheitsunterrichts.



PROJEKTLEITUNG

MR Dr. Claudia Langer-Mark

PROJEKT BETREUUNG

Mag. Nikolaus Griesser

Tel.: 0512/586063-22 · n.griesser@avomed.at

avomed – Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol
Anichstraße 6/4 · 6020 Innsbruck
www.avomed.at

UNTERSTÜTZT VON:

