

## Diagnose: Diabetes Typ 2

Die Überforderung scheint groß: die Ernährung verbessern, regelmäßig Bewegung in den Alltag bringen, Blutzucker selbst messen, manchmal auch Insulin spritzen. Ihr erster Ansprechpartner dabei ist Ihr betreuender Arzt / Ihre Ärztin.

In einer Diabetesschulung geben Arzt / Ärztin, Diätologin und Diabetesberaterin einen Überblick über die aktuellen Therapie- und Selbstbehandlungsmöglichkeiten und es gibt genügend Zeit für individuelle Fragen.

## Wo gibt es Diabetesschulungen?

### - über den avomed finden Schulungen statt

- bei niedergelassenen Ärztinnen / Ärzten (siehe Liste)
- in Gesundheits- und Sozialsprengeln
- in der **avomed**-Zentrale in Innsbruck

### - in den Diabetesambulanzen der Tiroler Krankenhäuser



Nach der Schulung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie gemeinsam mit einer Verordnung Ihres Hausarztes bei der ÖGK einreichen. Die Teststreifen und gegebenenfalls ein Blutzuckermessgerät werden an Ihre Adresse gesendet.

Für nähere Informationen geben wir gerne telefonisch oder per E-Mail Auskunft!

### Für den Inhalt verantwortlich:

**avomed**-Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol

Anichstraße 6/4  
6020 Innsbruck  
[www.avomed.at](http://www.avomed.at)

Bilder: ©Syda productions-fotolia.com, ©pictworks-stock-adobe.com



**Was Sie über Ihren  
Diabetes wissen sollten**  
...erfahren Sie in einer avomed Schulung

## Programm 2023

Eine Diabetesschulung ergänzend zur medizinischen Behandlung durch Ihren Arzt / Ihre Ärztin bringt nachgewiesen bessere Blutzuckerwerte und mehr Sicherheit. Oft können durch das bessere Wissen auch Medikamente reduziert oder müssen erst gar nicht verschrieben werden.

### Die Vorteile:

- Information aus erster Hand von **Arzt/Ärztin, Diätologin und Diabetesberaterin**: verständlich und im Alltag umsetzbar
- **HbA1c-Messung** bei der Schulung und nach sechs Monaten
- **mit Schulungsnachweis** kostenlose Blutzucker-Messstreifen von der ÖGK



**Kostenlos in ganz Tirol!**

Tel. 0512 / 586063-12  
[diabetes@avomed.at](mailto:diabetes@avomed.at)  
[www.avomed.at](http://www.avomed.at)

unterstützt von:



## Niedergelassene SchulungsärztInnen in Tirol

### Dr. BODE Gerald und Edmund

6300 Wörgl  
Tel. 05332 / 76 79 3

### Dr. GEISLER Hans

6460 Imst  
Tel. 05412 / 61 6 60

### Dr. HOSCHEK Stefan

6170 Zirl  
Tel. 05238 / 52 7 30

### Dr. KANEIDER Matthias

6300 Wörgl  
Tel. 05332 / 72 9 70

### Dr. KASERBACHER Raimund

6500 Landeck  
Tel. 05442 / 68 5 58

### Dr. KIRCHMEYR Karl und Fabian

6130 Schwaz  
Tel. 05242 / 62 7 90

### Dr. LADNER Günther

6460 Imst  
Tel. 05412 / 66 79 46

### Dr. OMIDI Mohammad

6330 Kufstein  
Tel. 05372 / 64 1 71

### Dr. POINTNER Simone

6134 Vomp  
Tel. 05242 / 22 0 10

### Dr. Mag. RITELLI Christian

6111 Volders  
Tel. 05224 / 21 2 94

### Dr. SCHETT Bernhard

6600 Pflach  
Tel. 05672 / 64 3 38

### Dr. THONHAUSER Johannes

9900 Lienz  
Tel. 04852 / 71 2 71

### Dr. UCAR Osman

(Schulungen auch in türkischer Sprache)  
6020 Innsbruck  
Tel. 0512 / 9010 50 30

### Dr. WARTELSTEINER Eva-Maria

6410 Telfs  
Tel. 05262 / 63 8 08

### Dr. WURZ Eva

6673 Grän  
Tel. 05675 / 20 7 77

## Schulungen in Sprengeln und in Innsbruck

Die folgenden Kurse finden jeweils von **Montag bis Mittwoch**, von 17:00 bis 20:00 Uhr statt:

<b>06. bis 08. März</b> <b>Innsbruck – avomed</b> Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at	<b>27. bis 29. März</b> Sozial- und Gesundheitssprengel <b>Kirchberg – Reith</b> Tel. 05357 / 4515 E-Mail: info@sozialsprengel-kirchberg-reith.at
<b>17. bis 19. April</b> Sozial- und Gesundheitssprengel <b>Stubaital / Mieders</b> Tel. 05225 / 63 8 36 E-Mail: verwaltung@gsp-stubai.at	<b>08. bis 10. Mai</b> Sozial- und Gesundheitssprengel <b>Zell am Ziller und Umgebung</b> Tel. 05282 / 2222 E-Mail: sozialsprengel@gemeinde-zell.at
<b>12. bis 14. Juni</b> Mobile Pflege und Betreuung <b>Kramsach</b> Tel. 05337 / 6 35 11 506 E-Mail: mobilepflege@kramsach.at	<b>26. bis 28. Juni</b> <b>Innsbruck – avomed</b> Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at
<b>18. bis 20. September</b> Sozialsprengel <b>Virgental – Prägraten a. G. – Virgen</b> Tel. 04874 / 5727 E-Mail: gssvirgental@aon.at	<b>25. bis 27. September</b> Sozialsprengel <b>Völs</b> Tel. 0512 / 30 47 76 E-Mail: sozialsprengel-ehrenamt@spv.at
<b>09. bis 11. Oktober</b> Sozial- und Gesundheitssprengel <b>Untere Schranne / Ebbs</b> Tel. 05373 / 42 7 97 E-Mail: ebbs@sozialsprengel.net	<b>16. bis 18. Oktober</b> Oetztalpflege <b>Sautens</b> Tel. 0664 / 50 23 549 E-Mail: pflegedienstleitung@oetztalpflege.at
<b>06. bis 08. November</b> Gesundheits- und Sozialsprengel <b>Pillersee / Fieberbrunn</b> Tel. 05354 / 52 5 80 E-Mail: info@sozialsprengel-pillersee.at	<b>13. bis 15. November</b> Gesundheits- und Sozialsprengel <b>St. Johann – Oberndorf – Kirchdorf</b> Tel. 05352 / 61 3 00 E-Mail: info@sozialsprengel-stok.at
<b>27. bis 29. November</b> <b>Innsbruck – avomed</b> Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at	

Um an einer Schulung bei einem niedergelassenen Arzt / Ärztin teilnehmen zu können, müssen Sie dort nicht PatientIn werden! Eine telefonische Anmeldung genügt. Der nächste Termin wird Ihnen bei Ihrer Anmeldung bekannt gegeben. Angehörige oder andere Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Aufgrund begrenzter Plätze wird um vorherige Anmeldung gebeten.

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen frühzeitig an. Falls Termine aufgrund besonderer Umstände verschoben werden müssen, werden Sie auf diese Weise zeitgerecht informiert. Angehörige oder andere Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Aufgrund begrenzter Plätze wird um vorherige Anmeldung gebeten!