



## Ernährungsmedizinische Einzelberatung

Nicht nur Gewichtsprobleme und Diabetes (Zuckerkrankheit), sondern eine Reihe weiterer Erkrankungen können mit Hilfe einer geschickt zusammengestellten Ernährung positiv beeinflusst werden! Wir bieten eine Unterstützung bei der Durchführung der ärztlich empfohlenen Ernährungsumstellung an. Es werden persönliche Ernährungsgewohnheiten erhoben, damit das zukünftige Essen und Trinken individuell auf Sie abgestimmt werden kann.

Selbstbehalt: EUR 10.- Erstberatung (1 Stunde), EUR 5.- Folgeberatung (30 min)  
Kinder/Jugendliche sowie rezeptgebührenbefreite Personen: kostenlos.



### Ernährungs- und Diätberatungsstellen des avomed:

**avomed** - telefonische Voranmeldung  
6020 Innsbruck, Anichstraße 6/4. Stock  
Telefon: +43(0)512/586063

### Arztpraxen und Sozial- und Gesundheitssprengel – Hall bis Jenbach und Zillertal

Anna-Maria Kastner, BSc, Diätologin – telefonische Voranmeldung  
Tel: 0650-58 60 635

**Dr. Angerer Markus**  
6130 Schwaz, Husslstraße 6  
Telefon: +43(0)650/5860633

**Dr. Bayr Marcel**  
6130 Schwaz, Ernst Knapp Straße 21  
Telefon: +43(0)650/5860633

**Dr. Jud Martin**  
6060 Hall in Tirol, Straubstraße 1a  
Telefon: +43(0)5223/57433

**Dr. Kirchmeyer Karl/  
Dr. Kirchmeyer Fabian**  
6130 Schwaz, Andreas-Hofer-Straße 3  
Telefon: +43(0)5242/62790

**Dr. Koidl Martin**  
6130 Schwaz, Franz-Josef-Str. 12  
Telefon: +43(0)5242/66130

**Ärztehaus Kolsana**  
6114 Kolsass, Rettenbergstraße 12  
Telefon: +43(0)650/5860633

**Dr. Mitteregger Mario/Dr. Mair Romana**  
6063 Rum, Innstraße 48  
Telefon: +43(0)512/263590

**Dr. Nemeč Stefan**  
6134 Vomp, Fiecht 3a  
Telefon: +43(0)5242/65800 oder  
+43(0)650/5860633

**Dr. Oberwinkler Manfred**  
6200 Jenbach, Kirchgasse 3a  
Telefon: +43(0)5244/64433  
+43(0)650/5860633

**Dr. Peer Peter**  
6293 Tux, Juns 592



Telefon: +43(0)5287/86180  
**Dr. Schachner Shararekh**  
6135 Stans, Unterdorf 62/8  
Telefon: +43(0)5242/63836

**Dr. Wachter Wiltrud/  
Dr. Prohazka Ricarda**  
6290 Mayrhofen, Schwendaustraße 182  
+43 (0) 5285 / 62 622

**Dr. Wechselberger Jutta**  
6293 Tux, Lanersbach 472  
Telefon: +43(0)5287/86222

**Dr. Wildauer Dominik**  
6272 Kaltenbach, Kaltenbacher  
Landstraße 26  
Telefon: +43(0)5283/94120

**Dr. Wimmer Erich**  
6130 Schwaz, Andreas- Hofer- Straße 3  
Telefon: +43(0)5242/62444

**SGS Mayrhofen und Umgebung**  
6290 Mayrhofen, Einfahrt Mitte 427  
Telefon: +43(0)5285/64000 oder  
+43(0)650/5860633

**SGS Stumm und Umgebung**  
6272 Stumm, Dorfstraße 34  
Telefon: +43(0)5283/2020 oder  
+43(0)650/5860633

**SGS Zell am Ziller und Umgebung**  
6280 Zell am Ziller, Unterdorf 2  
Telefon: +43(0)5282/222-16 oder  
+43(0)650/5860633

**Arztpraxen und Sozial- und Gesundheitssprengel - Jenbach ostwärts:**

Alexandra Hotter, BSc, Diätologin – telefonische Voranmeldung  
Tel: 0650-58 60 633

**Dr. Aschaber Lukas**  
Bahnhofstraße 8, 6361 Hopfgarten  
Telefon: +43(0)650/5860633

**Dr. Ascher Tanja/Dr. Bado Alexandra**  
6306 Söll, Dorf 30  
Telefon: +43(0)5333/5205

**Dr. Bode Gerald/Dr. Edmund Bode**  
6300 Wörgl, Fritz-Atzl-Straße 8  
Telefon: +43(0)5332/767930 oder  
+43(0)650/5860633

**Dr. Brajer Peter Georg**  
6363 Westendorf, Sennereiweg 8  
Telefon: +43(0)5334/20820

**Dr. Dominik Ritzer**  
6252 Breitenbach am Inn, Oberdorf 13  
Telefon: +43(0)5338/8694

**Dr. Burtscher Anton**  
6230 Brixlegg, Herrenhausplatz 6  
Telefon: +43(0)650/5860633

**Dr. Haibach-Haisjackl Barbara**  
6243 Brandenburg, Hausnummer 59a  
Telefon: +43(5331)/5223

**Dr. Kerle Sigrid/Dr. Michlmayr Bernd**  
6322 Langkampfen, Rosenweg 2  
Telefon: +43(0)5332/87686 oder  
+43(0)650/5860633

**Dr. Matthias Kaneider**  
Innsbrucker Straße 5, 6300 Wörgl  
Telefon: 05332/729 70

**Univ. Doz. Dr. Kofler Heinz/  
Dr. Wanner David**  
6060 Hall in Tirol, Thurnfeldgasse 3a  
Telefon: 05223-57500 und 5750018

**Dr. Lechner Hannes**  
6393 St. Ulrich am Pillersee, Dorfstr. 42  
Telefon: +43(0)5354/88823



**Dr. Müller Hannes**

6361 Hopfgarten i Brixental,  
Brixentalerstr. 21  
Telefon: +43(0)53357/2590

**Dr. Obermoser Helmuth**

6370 Kitzbühel, Knappengasse 2  
Telefon: +43(0)5356/63333

**Dr. Parzinger Julia**

6335 Thiersee, Vorderthiersee 19  
Telefon: +43(0)5376/5397

**Dr. Pinsker Klaus**

6380 St. Johann, Speckbacherstraße 4  
Telefon: +43(0)5352/61490

**Dr. Schernthaner Josef**

6300 Wörgl, Speckbacherstraße 4  
Telefon: +43(0)650/5860633

**Dr. Unterrainer-Knoll Ursula**

6250 Kundl, Hüttstraße 33  
Telefon: +43(5338)8777

**Dr. Thomas Waldhart**

6215 Achenkirch, Christlumsiedlung 115  
Telefon: 05246/20292

**SGS Ebbs**

6341 Ebbs, Ebbsbachweg 16  
Telefon: +43(0)650/5860633

**SGS Brixen - Westendorf**

6363 Westendorf, Dorfstraße 124  
Telefon: +43(0)650/5860633

**SGS Kufstein, Schwoich, Thiersee**

6300 Kufstein, Münchnerstraße 5  
Telefon: +43(0)650/5860633

**SGS Pillersee**

6391 Fieberbrunn, Friedenau 7a  
Telefon: +43(0)650/5860633

**SGS Region 31 Brixlegg**

6230 Brixlegg, Obingerweg 4a  
Telefon: +43(0)650/5860633

**SGS St. Johann, Oberndorf, Kirchdorf**

6380 St. Johann, Schwimmbadweg 3a  
Telefon: +43(0)5352/61300 oder  
+43(0)650/5860633

**SGS Wörgl**

6300 Wörgl, Fritz-Atzl-Straße 6  
Telefon: +43(0)5332/74672 oder  
+43(0)650/5860633