



## Ernährungsmedizinische Einzelberatung

Nicht nur Gewichtsprobleme und Diabetes (Zuckerkrankheit), sondern eine Reihe weiterer Erkrankungen können mit Hilfe einer geschickt zusammengestellten Ernährung positiv beeinflusst werden! Wir bieten eine Unterstützung bei der Durchführung der ärztlich empfohlenen Ernährungsumstellung an. Es werden persönliche Ernährungsgewohnheiten erhoben, damit das zukünftige Essen und Trinken individuell auf Sie abgestimmt werden kann.

Selbstbehalt: EUR 10.- Erstberatung (1 Stunde), EUR 5.- Folgeberatung (30 min)  
Kinder/Jugendliche sowie rezeptgebührenbefreite Personen: kostenlos.



### Ernährungs- und Diätberatungsstellen des avomed:

#### **avomed**

6020 Innsbruck, Anichstraße 6/4. Stock  
Telefon: +43(0)512/586063

Christina Biechl, BSc, Diätologin  
Lea Eiter, BSc, Diätologin  
telefonische Voranmeldung

#### Arztpraxen:

Alexandra Hotter, BSc, Diätologin – telefonische Voranmeldung

#### **Dr. Angerer Markus**

6130 Schwaz, Husslstraße 6  
Telefon: +43(0)650/5860633

#### **Dr. Brajer Peter Georg**

6363 Westendorf, Sennereiweg 8  
Telefon: +43(0)5334/20820

#### **Dr. Aschaber Lukas**

Bahnhofstraße 8  
6361 Hopfgarten  
Telefon: +43(0)650/5860633

#### **Dr. Bramböck Georg/**

#### **Dr. Dominik Ritzer**

6252 Breitenbach am Inn, Oberdorf 13  
Telefon: +43(0)5338/8694

#### **Dr. Ascher Tanja/Dr. Bado Alexandra**

6306 Söll, Dorf 30  
Telefon: +43(0)5333/5205

#### **Dr. Burtscher Anton**

6230 Brixlegg, Herrenhausplatz 6  
Telefon: +43(0)650/5860633

#### **Dr. Bayr Marcel**

6130 Schwaz, Ernst Knapp Straße 21  
Telefon: +43(0)650/5860633

#### **Dr. Haibach-Haisjackl Barbara**

6243 Brandenburg, Hausnummer 59a  
Telefon: +43(5331)/5223

#### **Dr. Bode Gerald/Dr. Edmund Bode**

6300 Wörgl, Fritz-Atzl-Straße 8  
Telefon: +43(0)5332/767930 oder  
+43(0)650/5860633

#### **Dr. Jud Martin**

6060 Hall in Tirol, Straubstraße 1a  
Telefon: +43(0)5223/57433



**Dr. Kerle Sigrid/Dr. Michlmayr Bernd**  
6322 Langkampfen, Rosenweg 2  
Telefon: +43(0)5332/87686 oder  
+43(0)650/5860633

**Dr. Kirchmeyer Karl/  
Dr. Kirchmeyer Fabian**  
Andreas-Hofer-Straße 3, 6130 Schwaz  
Telefon: +43(0)5242/62790

**Ärztehaus Kolsana**  
6114 Kolsass, Rettenbergstraße 12  
Telefon: +43(0)650/5860633

**Dr. Koidl Martin**  
6130 Schwaz, Franz-Josef-Str. 12  
Telefon: +43(0)5242/66130

**Dr. Lechner Hannes**  
6393 St. Ulrich am Pillersee, Dorfstr. 42  
Telefon: +43(0)5354/88823

**Dr. Mitteregger Mario/Dr. Mair Romana**  
6063 Rum, Innstraße 48  
Telefon: +43(0)512/263590

**Dr. Müller Hannes**  
6361 Hopfgarten i Brixental,  
Brixentalerstr. 21  
Telefon: +43(0)53357/2590

**Dr. Nemeč Stefan**  
6134 Vomp, Fiecht 3a  
Telefon: +43(0)5242/65800 oder  
+43(0)650/5860633

**Dr. Obermoser Helmuth**  
Knappengasse 2  
6370 Kitzbühel  
Telefon: +43(0)5356/63333

**Dr. Oberwinkler Manfred**  
6200 Jenbach, Kirchgasse 3a  
Telefon: +43(0)5244/64433  
+43(0)650/5860633

**Dr. Parzinger Julia**  
6335 Thiersee, Vorderthiersee 19  
Telefon: +43(0)5376/5397

**Dr. Peer Peter**  
6293 Tux, Juns 592  
Telefon: +43(0)5287/86180

**Dr. Pinsker Klaus**  
6380 St. Johann, Speckbacherstraße 4  
Telefon: +43(0)5352/61490

**Dr. Schachner Shararekh**  
6135 Stans, Unterdorf 62/8  
Telefon: +43(0)5242/63836

**Dr. Schernthaler Josef**  
6300 Wörgl, Speckbacherstraße 4  
Telefon: +43(0)650/5860633

**Dr. Unterrainer-Knoll Ursula**  
6250 Kundl, Hüttstraße 33  
Telefon: +43(5338)8777

**Dr. Wachter Wiltrud/  
Dr. Prohazka Ricarda**  
6290 Mayrhofen, Schwendaustraße 182  
+43 (0) 5285 / 62 622

**Dr. Wechselberger Jutta**  
6293 Tux, Lanersbach 472  
Telefon: +43(0)5287/86222

**Dr. Wildauer Dominik**  
6272 Kaltenbach, Kaltenbacher  
Landstraße 26  
Telefon: +43(0)5283/94120

**Dr. Wimmer Erich**  
6130 Schwaz, Andreas- Hofer- Straße 3  
Telefon: +43(0)5242/62444



**Sozial- und Gesundheitssprengel**

Alexandra Hotter, BSc, Diätologin – telefonische Voranmeldung

**SGS Ebbs**

6341 Ebbs, Ebbsbachweg 16  
Telefon: +43(0)650/5860633

**SGS Brixen - Westendorf**

6363 Westendorf, Dorfstraße 124  
Telefon: +43(0)650/5860633

**SGS Kufstein, Schwoich, Thiersee**

6300 Kufstein, Münchnerstraße 5  
Telefon: +43(0)650/5860633

**SGS Mayrhofen und Umgebung**

6290 Mayrhofen, Einfahrt Mitte 427  
Telefon: +43(0)5285/64000 oder  
+43(0)650/5860633

**SGS Pillersee**

6391 Fieberbrunn, Friedenau 7a  
Telefon: +43(0)650/5860633

**SGS Region 31 Brixlegg**

6230 Brixlegg, Obingerweg 4a  
Telefon: +43(0)650/5860633

**SGS St. Johann, Oberndorf,  
Kirchdorf**

6380 St. Johann, Schwimmbadweg 3a  
Telefon: +43(0)5352/61300 oder  
+43(0)650/5860633

**SGS Stumm und Umgebung 6272**

Stumm, Dorfstraße 34  
Telefon: +43(0)5283/2020 oder  
+43(0)650/5860633

**SGS Wörgl**

6300 Wörgl, Fritz-Atzl-Straße 6  
Telefon: +43(0)5332/74672 oder  
+43(0)650/5860633

**SGS Zell am Ziller und Umgebung**

6280 Zell am Ziller, Unterdorf 2  
Telefon: +43(0)5282/222-16 oder  
+43(0)650/5860633