

Diagnose: Diabetes Typ 2

Die Überforderung scheint groß: die Ernährung verbessern, regelmäßig Bewegung in den Alltag bringen, Blutzucker selbst messen, manchmal auch Insulin spritzen. Ihr erster Ansprechpartner dabei ist Ihr betreuender Arzt / Ihre Ärztin.

In einer Diabetesschulung geben Arzt / Ärztin, Diätologin und Diabetesberaterin einen Überblick über die aktuellen Therapie- und Selbstbehandlungsmöglichkeiten und es gibt genügend Zeit für individuelle Fragen.

Wo gibt es Diabetesschulungen?

- über den avomed finden Schulungen statt

- bei niedergelassenen Ärztinnen / Ärzten (siehe Liste)
- in Gesundheits- und Sozialsprengeln
- in der **avomed**-Zentrale in Innsbruck

- in den Diabetesambulanzen der Tiroler Krankenhäuser

Nach der Schulung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie gemeinsam mit einer Verordnung Ihres Hausarztes/Ihrer Hausärztin bei der ÖGK einreichen. Die Teststreifen und gegebenenfalls ein Blutzuckermessgerät werden an Ihre Adresse gesendet.

Für nähere Informationen können Sie uns gerne telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.

Für den Inhalt verantwortlich:

avomed - Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol

Anichstraße 6/4

6020 Innsbruck

www.avomed.at

Bilder: ©Syda productions-fotolia.com; ©pictworks-stock-adobe.com

MEDINNERE
NNSBRUCK

avomed
ARBEITSKREIS FÜR VORSORGE-MEDIZIN
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN
TIROL

**Was Sie über Ihren
Diabetes wissen sollten**
...erfahren Sie in einer avomed Schulung

Programm 2024

Eine Diabetesschulung ergänzend zur medizinischen Behandlung durch Ihren Arzt / Ihre Ärztin bringt nachgewiesen bessere Blutzuckerwerte und mehr Sicherheit. Oft können durch das bessere Wissen auch Medikamente reduziert oder müssen erst gar nicht verordnet werden.

Die Vorteile:

- Informationen aus erster Hand von

Arzt/Ärztin, Diätologin und Diabetesberaterin: verständlich und im Alltag umsetzbar

- **HbA1c-Messung** bei der Schulung und nach sechs Monaten

- **mit Schulungsnachweis** kostenlose Blutzucker-Messstreifen von der ÖGK

Kostenlos in ganz Tirol!

Tel. 0512 / 586063-12

diabetes@avomed.at

www.avomed.at

unterstützt von:



©Syda Productions, Fotolia

Niedergelassene SchulungsärztInnen in Tirol

Dr. BODE Gerald und Edmund

6300 Wörgl
Tel. 05332 / 76 7 93

Dr. GEISLER Hans

6460 Imst
Tel. 05412 / 61 6 60

Dr. HOSCHEK Stefan

6170 Zirl
Tel. 05238 / 52 7 30

Dr. THEURL-PRODINGER Sabrina

9900 Lienz
Tel. 04852 / 63 6 00

Dr. KASERBACHER Raimund

6500 Landeck
Tel. 05442 / 68 5 58

Dr. KIRCHMEYR Karl und Fabian

6130 Schwaz
Tel. 05242 / 62 7 90

Dr. LADNER Günther

6460 Imst
Tel. 05412 / 66 7 94

Dr. REISINGER Stefan

6460 Imst
Tel. 05412 / 66 7 53

Dr. Mag. RITELLI Christian

6111 Volders
Tel. 05224 / 21 2 94

Dr. SCHETT Bernhard

6600 Pflach
Tel. 05672 / 64 3 38

Dr. THONHAUSER Johannes

9900 Lienz
Tel. 04852 / 71 2 71

Dr. UCAR Osman (Schulungen auch in türkischer Sprache)

6020 Innsbruck
Tel. 0512 / 9010 50 30

Dr. WARTELSTEINER Eva-Maria

6410 Telfs
Tel. 05262 / 63 8 08

Dr. WURZ Eva

6673 Grän
Tel. 05675 / 20 7 77

Um an einer Schulung bei einem niedergelassenen Arzt / Ärztin teilnehmen zu können, müssen Sie dort nicht PatientIn werden! Eine telefonische Anmeldung genügt. Der nächste Termin wird Ihnen bei Ihrer Anmeldung bekannt gegeben. Angehörige oder andere Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Aufgrund begrenzter Plätze wird um vorherige Anmeldung gebeten.

Schulungen in Sprengeln und in Innsbruck

Die Kurse finden jeweils von Montag bis Mittwoch, von 17:00 bis 20:00 Uhr statt:

03. bis 06. März Innsbruck - avomed Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at	08. bis 10. April Sozial- und Gesundheitssprengel Wildschönau Tel. 05339 / 8759 E-Mail: office@sozialsprengel-wildschoenau.at
15. bis 17. April Sozial- und Gesundheitssprengel Stubaital Tel. 05225 / 63 8 36 E-Mail: verwaltung@gsp-stubai.at	22. bis 24. April Soziale Dienste Stanzertal Flirsch Tel. 05447 / 20 1 26 od. 0664 / 38 44 906 E-Mail: office@sdst.at
03. bis 05. Juni Sozial- und Gesundheitssprengel Pitztal Tel. 0650 / 86 86 430 sozialsprengel.einsatzleitung@pitztal.tirol.gv.at	10. bis 12. Juni Gesundheits- und Sozialsprengel Pillersee / Fieberbrunn Tel. 05354 / 52 5 80 E-Mail: info@sozialsprengel-pillersee.at
17. bis 19. Juni Innsbruck - avomed Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at	23. bis 25. September Sozialsprengel Völs Tel. 0512 / 30 47 76 E-Mail: sozialsprengel-ehrenamt@spv.tirol
07. bis 09. Oktober Oetztalpflege Sautens Tel. 0664 / 50 23 549 E-Mail: pflegedienstleitung@oetztalpflege.at	14. bis 16. Oktober Gesundheits- und Sozialsprengel Kundl / Breitenbach Tel. 05338 / 8092 E-Mail: gesundheitssprengel@kundl.at
21. bis 23. Oktober Mittlere Oberinntalpflege GmbH Haiming Tel. 0699 / 105 931 78 E-Mail: pflege@mittleres-oberinntal.at	04. bis 06. November Sozial- und Gesundheitssprengel Obergricht Prutz Tel. 05472 / 20 3 10 E-Mail: info@sozialsprengel.eu
11. bis 13. November Sozial- und Gesundheitssprengel Untere Schranne Ebbs Tel. 05373 / 42 7 97 E-Mail: ebbs@sozialsprengel.net	18. bis 20. November Innsbruck - avomed Tel. 0512 / 58 60 63 - 12 E-Mail: diabetes@avomed.at

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen frühzeitig an. Angehörige oder andere Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Aufgrund begrenzter Plätze ist eine vorherige Anmeldung Voraussetzung!