



ERNÄHRUNG



BEWEGUNG

SEXUALITÄT



ATMUNG &  
RAUCHEN



# GESUNDHEITS- UNTERRICHT

LEBEN MIT  
HANDICAP



DURCH (SCHUL-)ÄRZTE  
UND LEHRER

GESUNDHEIT  
IM ALLTAG



SUCHT



**KOSTENLOS FÜR MITTELSCHULEN & POLYTECHNISCHE SCHULEN**



## NEU! VORTRAG BASISWISSEN INFektions- KRANKHEITEN

Kinder und Jugendliche sind vielfältigen Belastungen – wie unausgewogener Ernährung, Bewegungsmangel, Gruppenzwang bezüglich Alkoholkonsums und Rauchen, den Auswirkungen der Covid-Pandemie etc. – ausgesetzt. Da die Folgen eines ungesunden Lebensstils erst in späteren Jahren sichtbar werden, ist es umso wichtiger, bereits jungen Menschen Wissen über Gesundheit und ihre körperlichen, seelischen und sozialen Zusammenhänge zu vermitteln.

**Deshalb stellt der avomed der Schule kostenlos einen Arzt zur Verfügung, der den jeweiligen Lehrer unterstützt.**

### PROJEKTLEITUNG

Dr. Barbara Waldenberger-Steidl

### PROJEKT BETREUUNG

Mag. Nikolaus Griesser

Tel.: 0512/586063-22 · n.griesser@avomed.at

**avomed** – Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol  
Anichstraße 6/4 · 6020 Innsbruck  
[www.avomed.at](http://www.avomed.at)

### ZIELSETZUNG

Durch professionelle Information und gezielte Aufklärung soll den Schülern Gesundheitsbewusstsein vermittelt werden. Nicht die Aneignung theoretischen Wissens steht im Vordergrund, sondern das Wecken der Bereitschaft, die erworbenen Kenntnisse im Sinne einer gesunden Lebensweise in die Praxis umzusetzen.

### DURCHFÜHRUNG

Nach erfolgter kostenloser Anmeldung vermittelt ein Koordinator der Schule (meist der Gesundheitsreferent) zwischen (Schul-) Arzt und Lehrerkollegium, plant und leitet das Projekt. Diese Tätigkeit wird vom **avomed** honoriert.

Der Schularzt (oder bei Bedarf ein von **avomed** vermittelter Arzt) referiert im Laufe des Schuljahres zu festgelegten, von der Schule ausgewählten Gesundheitsthemen.



### UNTERSTÜTZT VON:



HINWEIS: Nur um bessere Lesbarkeit zu gewähren, haben wir im Text jeweils die männliche Form verwendet – selbstverständlich sind mit dieser Form auch Frauen gemeint.

Bilder: ©avomed; ©AdobeStock: freshidea, shootingankauf, studio grand web, Thaut Images, Syda Productions, Kunstzeug, aleksandr\_yu; © fotolia: pilippphoto