

# 2023



# JAHRESRÜCKBLICK

Nach rund drei Monaten Vorbereitungszeit konnten mit Anfang Oktober 2023 zwei easykids-Kurse für 17 Kinder und Jugendliche von sechs bis vierzehn Jahren im Raum Innsbruck gestartet werden. Easykids ist ein Programm der ÖGK, das auf drei Säulen aufbaut: Bewegung, Ernährung und Verhalten. Ein Expert:innen-Team des **avomed** begleitet die Kinder und deren Eltern in einer 12-wöchigen Intensivphase und einer nachfolgenden 12-wöchigen Stabilisierungsphase. Anschließend besteht die Möglichkeit für eine (freiwillige) Nachbetreuungsphase, die ein halbes Jahr dauert. Somit haben die Kinder und deren Eltern die Möglichkeit, ein Jahr lang von Expert:innen des **avomed** begleitet zu werden. Sie erhalten Unterstützung zur nachhaltigen Optimierung ihres Lebensstils mit mehr Bewegung und gesünderer Ernährung.



Das easykids-Team des **avomed** mit dem stv. Geschäftsführer Mag. Philipp Thummer

## FORTBILDUNG

Im Rahmen des Bildungsnetzwerks des Fonds Gesundes Österreich konnten sieben Seminare mit 59 Teilnehmenden durchgeführt werden.

## DIABETESSCHULUNG



Das mobile Team des **avomed** konnte in 13 Sozial- und Gesundheits-sprengeln 135 Diabetiker:innen bzw. Prädiabetiker:innen schulen. In den Arztpraxen wurden 35 Diabetesschulungen mit 229 Patient:innen durchgeführt.

Im Pilotprojekt „Prädiabetes“ wurden 2023 zwei Online-Schulungen abgehalten.

Nach fünfjähriger Pause hat der **avomed** gemeinsam mit dem Land Tirol wieder eine Fortbildung zum Thema Diabetes für Diätolog:innen organisiert, 16 Interessierte haben daran teilgenommen.

Im Frühjahr fand in Zusammenarbeit mit dem Schulungsteam der Diabetesambulanz der Kinderklinik eine Schulung für Kinder von 5 – 14 Jahren statt.

Die Fortbildungsveranstaltung für Ärztinnen und Ärzte sowie Ordinationsassistent:innen haben 103 Personen besucht.



Diabetes-Fortbildungsveranstaltung im Austria Trend Hotel

## GESUNDHEITS- UNTERRICHT

Im Schuljahr 2022/23 konnten in 31 Schulen (26 Mittelschulen + 5 PTS) 338 Arztstunden zu Gesundheitsthemen durchgeführt werden. Der Großteil entfiel auf die Themen „Sexualität-Pubertät“ und „Suchtprävention“.

## BETREUUNG CHRONISCH KRANKER KINDER (BeckK)

Seit 2018 konnten bereits mehr als 1.000 Pädagoginnen und Pädagogen nach §50 Ärztegesetz fortgebildet werden. Allein im Jahr 2023 wurden in 79 Einrichtungen 531 Pädagoginnen und Pädagogen geschult.

## ERNÄHRUNGS-PROGRAMME



Im Programm Bruno Vitamini wurden im Schuljahr 2022/23 in 365 Unterrichtseinheiten in 27 Kindergärten und Elementarpädagogischen Einrichtungen 3.255 Teilnehmende erreicht. In allen Institutionen konnte die Betreuung vollständig abgeschlossen werden.



Im Programm „Richtig essen von Anfang an!“ (REVAN) konnten 60 Veranstaltungen (20 Workshops in Präsenz und 40 Webinare online) durchgeführt werden, diese wurden von 578 Teilnehmenden besucht. Zusätzlich wurden im Jahr 2023 Ernährungsberatungen für junge Eltern aus vulnerablen Gruppen in Form von Präsenzworkshops angeboten. 20 Workshops wurden von 125 Teilnehmenden besucht.

Im Programm „Genussvoll Essen und Trinken“ konnten im Schuljahr 2022/23 147 Institutionen und 7.479 Teilnehmende das kostenlose Angebot des **avomed** in Anspruch nehmen. Es wurden 681 Unterrichtseinheiten durchgeführt.

Im „DidA“ (Diätologin in der Arztpraxis) wurden 982 ernährungsmedizinische Beratungsgespräche durchgeführt, davon 638 Erst- und 344 Folgeberatungen.



Bruno Vitamini im Kindergarten Telfs

## SIDS-VORSORGE

Seit nunmehr 30 Jahren gibt es in Tirol ein bundeslandweites SIDS-Vorsorgeprogramm. Dadurch ist es gelungen, den Plötzlichen Säuglingstod kontinuierlich und nachhaltig zu senken. In den letzten sieben Jahren gab es in Tirol keinen einzigen SIDS-Sterbefall.

## GESUNDE SCHULE

Es beteiligten sich im Schuljahr 2022/23 insgesamt 15 Volksschulen, zwei Mittelschulen, eine Polytechnische Schule und eine Höhere Technische Lehranstalt am gesundheitsfördernden Schulprojekt „Miteinander G'sund“, das vom **avomed** in Kooperation mit der österreichischen Gesundheitskasse durchgeführt wird.

## GESUNDE GEMEINDE TIROL

Mit Juni 2021 fiel der Startschuss für die Gesunde Gemeinde Tirol. Dieses zweijährige Projekt wurde vom Fonds Gesundes Österreich, der Österreichischen Gesundheitskasse und dem Land Tirol gefördert. Mit Ende der Laufzeit im Mai 2023 wurde das Projektziel, zehn Gesunde Gemeinden in Tirol aufzubauen, erreicht. Dies sind: Fiss, Ladis, Serfaus, Münster, Kössen, Tarrenz, Kundl, Schwendau, Eben am Achensee und Tulfes. In 43 Arbeitskreissitzungen wurden insgesamt 52 gesundheitsfördernde Maßnahmen entwickelt.

## GESUNDE HALTUNG

Das Gesunde Haltungs-Team des **avomed** bot im Schuljahr 2022/23 für 14 Gruppen (167 Volksschulkinder) außerschulische Bewegungseinheiten an.

## ZAHNGESUNDHEITS-VORSORGE

Das Programm „Zahngesundheitsvorsorge Tirol“ – seit 1985 fixer Bestandteil des **avomed** – wird aktuell in ca. 97 % aller Tiroler Gemeinden umgesetzt.

Im Schuljahr 2022/23 besuchten die Zahngesundheitserzieherinnen des **avomed** 840 Einrichtungen mit insgesamt mehr als 48.000 Kindern. 9.475 Volksschulkinder wurden im Dentomobil zahnmedizinisch untersucht.

Diese 840 Institutionen teilten sich wie folgt auf:

- 405 Kindergärten: 1.126 Gruppen (mit 19.775 Kindern)
- 331 Volksschulen: 1.670 Klassen (mit 28.571 Schüler:innen)
- 12 Sonderschulen
- 6 Sonderpädagogische Einrichtungen und
- 86 Elternberatungen des Landes Tirol

Um den hohen Standard aufrechtzuerhalten, werden für die sechs Bezirksstellenleiterinnen und die 34 Zahngesundheitserzieherinnen laufend Fortbildungen organisiert.

Seit Herbst 2023 findet wieder die Länder-Zahnstatuserhebung der Gesundheit Österreich GmbH (GÖG) bei den Sechsjährigen in Österreich statt.

## SPORT-UNTERSUCHUNG

2023 haben 71 Tiroler Sportärztinnen und Sportärzte 1.541 Untersuchungen durchgeführt und mit dem **avomed** verrechnet. Insgesamt 945 Sportler und 596 Sportlerinnen wurden untersucht. 4 Proband:innen wurden zum Zeitpunkt der Untersuchung für untauglich erklärt, bei 13 Proband:innen ergab die EKG-Untersuchung einen auffälligen Befund.

**avomed** –  
Arbeitskreis für Vorsorgemedizin  
und Gesundheitsförderung in Tirol

Anichstraße 6/4 · 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 58 60 63  
Fax: 0512 58 30 23

avomed@avomed.at  
www.avomed.at

